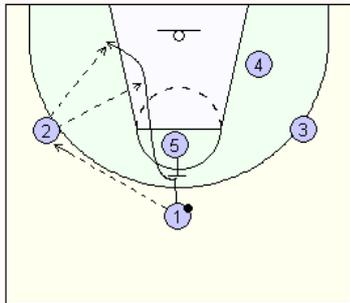




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

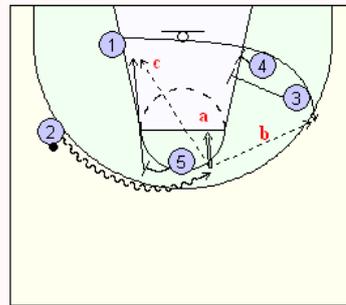
1



La première passe est réalisée du côté faible, soit ici à 2.

1 coupe sur l'écran de 5 et appelle le ballon inside puis en post up.

2



Si la passe n'a pas été possible, 2 part en dribble dans le centre et reçoit un pick and roll de 5.

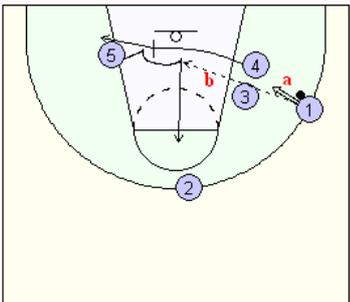
Les options de 2 sont alors :

a = shoot

b = passe à 1 qui a coupé et profité d'un double écran de 4 et 3

c = passe à 5 qui a exécuté le roll.

3

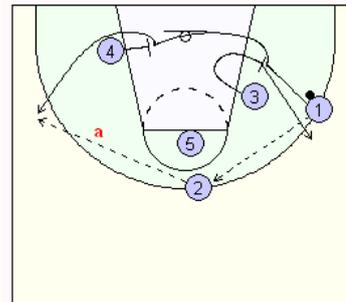


Si 1 reçoit le ballon, il peut :

a = shooter

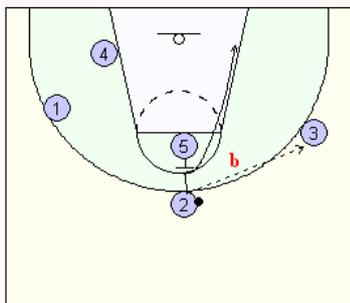
b = passer sous l'anneau à 5 qui bénéficie d'un écran de 4

4



Si ces options n'ont pu être mises à profit, 1 passe à 2 qui prolonge vers 1 (a) qui a profité des écrans successifs de 3 et 4.

5



Si la passe à 1 n'est pas possible, 2 passe à 3 ressorti sur l'aile du côté faible et on se retrouve alors dans la situation de départ.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

